

## Tájékoztató a vöröskereszthez jelentkező fiatalok számára

### Kedves Jelentkező!

Köszönjük, hogy a Magyar Vöröskeresztet választottad a közösségi szolgálat eltöltésének egyik színhelyéül. Reméljük, hogy eredményes lesz ez az időtartam, melyet velünk töltesz. Ime pár hasznos információ a lehetőségekről, valamint a gyakorlati megvalósulás mellé néhány instrukció.

Először is, HA még nem tetted volna meg, akkor kérlek, regisztráld magad a [csongramegye.voroskereszt.hu](http://csongramegye.voroskereszt.hu) oldalon az önkéntesség fül alatt. Ha ezzel megvagy, akkor nincs más dolgod, mint eljönni az egyik tájékoztatóra, hogy utána belevesd magad a kellemes pillanatok és élmények szerzésébe.

Ha bármi kérdés merül fel, akkor e-mailen keress nyugodtan: [voroskereszt.ksz@gmail.com](mailto:voroskereszt.ksz@gmail.com)

Programokon való részvétel menete: az általad megadott e-mail címre rendszeresen küldünk programbörze hírlevelet, mely két hétre, vagy akár egy hónapra előre összefoglalja azokat a programokat, amelyek közül van lehetőség válogatni. A facebookon működik egy csoport: Közösségi szolgálat Szeged- Vöröskereszt ([facebook.com/groups/517666148292810/](https://facebook.com/groups/517666148292810/)) Itt nyomon követheted, hogy az adott programra még van-e szabad hely, vagy már betelt. Ezeket frissítjük a visszajelzések alapján. Visszajelezni e-mailen kell. Nem elegendő, hogy a feltöltött eseményhez jelzed. Az csak tájékoztató jellegű.

Ime néhány általános információ rólunk és a lehetőségekről:

**Magyar Vöröskereszt Csongrád megyei szervezete, közhasznú szervezet**  
**Székhely: Szeged, Bárka utca 6/b. adószám: 19078195-2-06**

A Magyar Vöröskereszt Csongrád megyei szervezete a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvény 12 § (2) bekezdése alapján **4172** sorszám lett nyilvántartásba véve.

### **Önkéntesek közreműködésével ellátható tevékenységi körök:**

- előadások, bemutatók, programok, tanfolyamok, veradások, egyéb rendezvények, közösségi programok szervezése, bonyolítása, előkészítése,
- adminisztrációs feladatok: gépelés, másolás, anyagok készítése
- logisztikai feladatok: szállítás, csomagolás, pakolás, válogatás, rendezés
- speciális feladatok: gyűjtés, ügyelet, teaosztás, arcfestés, járőrözés

## **Vöröskeresztes modulok:**

Minden esetben az önkéntes kap egy két órás elméleti felkészítést. A tematikus feladatok elvégzéséhez a szükséges ismeretekről külön felvilágosítást, felkészítést tartunk, amely feltétele az adott témában való önkéntes munkának. A felkészülés célja, hogy az önkéntesek ráhangolódjanak a feladatra, és érthetőbbé, könnyebben végezhetővé váljon a feladat. A feladatok általában több órás blokkban végezhetőek, előzetes egyeztetés alapján.

### **1. SZOCIÁLIS**

Előzetes: szociális és idős ügyek ismertetése, viselkedési normák, elvárások átbeszélése

Feladatok:

- ruhaválogatás
- adomány gyűjtés, perselyezés, segélyezés kapcsán háttér feladatok végzése
- intézmény látogatása (pl. idősek otthona, ez igény alapján külön szervezés szerint)
- kiemelt helyzetben teaosztás, ételosztás

### **2. VÉRADÁS**

Előzetes: véradás és véradásszervezés ismeretek átbeszélése

Feladatok:

- véradáson segédkezés
- véradóbehívók kihordása, plakátok, szórólapok elhelyezése
- vérellátó látogatása (ez igény alapján külön szervezés szerint)

### **3. ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS**

Előzetes: elsősegélynyújtás ismeretek átbeszélése, imitáció

Feladatok:

- kötszerek, eszközök gondozása, baleseti szimuláció
- ES ügyelet és verseny (csak végzettséggel rendelkezőknek)

### **4. KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK**

Vitakör: közösségi programok, egészségnevelés ismeretek, egyéb ismeretek

Feladatok:

- Kézműves délután, egészségnap szervezése, oktatás tartása, műsorok adása, arcfestés
- Vöröskeresztes programok, műsorok, versenyek, kirándulások szervezése, lebonyolítása

Elérhetőség:

Magyar Vöröskereszt Csongrád Megyei Szervezete

6721 Szeged, Bárka u. 6/b

Buknicz Ivett, megyei munkatárs

70/9338704, [voroskereszt.ksz@gmail.com](mailto:voroskereszt.ksz@gmail.com)

[facebook.com/groups/517666148292810/](https://facebook.com/groups/517666148292810/)